

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.05.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy z masłem (gluten, laktoza), serek biały z oregano (laktoza), ogórek kiszony, szynka wieprzowa, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Pomarańcza, woda z cytryną	Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym), (seler, laktoza), kluski na parze z koktajlem truskawkowym (laktoza, gluten), kompot	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasztet pieczony, papryka świeża, herbata z miodem i cytryną
Wtorek 09.05.2023	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasta z szynki ze szczypiorkiem, pomidor, płatki pełnoziarniste z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z koprem, marchewka z jabłkiem i chrzanem (laktoza), kompot	Koktajl wieloowocowy (wyrób własny) (laktoza), ciastka owsiane z jagodami goji
Środa 10.05.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, laktoza), ogórek świeży, parówka z ketchupem, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szkłanka mleka (laktoza), woda z cytryną, jabłka suszone	Pomidorowa z zacierką (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), placki ziemniaczane z jogurtem greckim (laktoza, jaja, gluten), kompot, kiwi	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), kiełbasa żywiecka, kiełki lucerny, herbata z lipy z miodem i cytryną
Czwartek 11.05.2023	Bagietka pszenna z masłem (gluten, nabiał), jajko (jaja), papryka świeża, płatki kukurydziane z mlekiem (laktoza, gluten), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Banan, woda z cytryną	Kalafiorowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza), pulpety w sosie pomidorowym (gluten), kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot	Muffinki jogurtowe (wyrób własny) (jaja, laktoza, gluten), sok jabłkowo-pomarańczowy
Piątek 12.05.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb żytnio-razowy z masłem (gluten, laktoza), rzodkiewka, pasta z makreli wędzonej, serka białego, ogórka i kopru (ryba, laktoza), kawa inka (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną	Krupnik z kaszą, ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno-warzywnym) (seler, laktoza, gluten), pierogi z serem białym, ziemniakami i cebulką (gluten, jaja, laktoza), kompot, ananas	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), szynka tradycyjna, pomidor, herbata rumiankowa z miodem i cytryną
Poniedziałek 15.05.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb wieloziarnisty z masłem (gluten, laktoza), serek biały śmietankowy (laktoza), szynka bracka, ogórek kiszony, kawa anatol (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Kalarepka, woda z cytryną	Kapuśniak z kiełbasą, ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) (seler), naleśniki z serem białym i polewą jogurtową (laktoza, jaja, gluten), kompot, winogrona	Tost z serem mozzarellą z ketchupem (gluten, laktoza), papryka świeża, herbata miętowa z miodem i cytryną

<p>Wtorek 16.05.2023</p>	<p>Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), polędwica naturalna, rzodkiewka, płatki jęczmienne z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem, żurawina Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną</p>	<p>Ryżowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler), schab duszony w sosie własnym (gluten), ziemniaki z koprem, buraczki zasmażane (laktoza), kompot</p>	<p>Gofry z dżemem truskawkowym (jaja, laktoza, gluten), sok jabłkowy</p>
<p>Środa 17.05.2023</p>	<p>Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), kielbasa krakowska, ogórek świeży, jajko w sosie jogurtowo- szczypiorkowym (jaja, laktoza), herbata miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szklanka mleka (nabiał), woda z cytryną, jabłka suszone</p>	<p>Gulaszowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler), bliny drożdżowe z jabłkami i polewą jogurtową (laktoza, jaja, gluten), kompot</p>	<p>Galaretko pomarańczowa, winogrona, biszkopt</p>
<p>Czwartek 18.05.2023</p>	<p>Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), ser biały (laktoza), miód, płatki kukurydziane z mlekiem (laktoza, gluten) herbata owocowa z miodem, marchewka Drugie Śniadanie: Pomarańcza, woda z cytryną</p>	<p>Koperkowa z ryżem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), filet z kurczaka panierowany (gluten, jaja), ziemniaki z koprem, mizeria (laktoza), kompot</p>	<p>Jogurt naturalny z granolą i owocami (laktoza, gluten)</p>
<p>Piątek 18.05.2023</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem (gluten, laktoza), ser żółty (laktoza), papryka świeża, kiełki lucerny, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), miruna panierowana pieczona (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa, kompot</p>	<p>Chałka z masłem (gluten, laktoza), banan, herbata z lipy z miodem i cytryną</p>

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.