

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.11.2022	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), serek biały z rzodkiewką (laktoza), ogórek świeży, szynka wieprzowa, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Banan, woda z cytryną	Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym), (seler, laktoza), placki ziemniaczane z polewą jogurtową (laktoza, jaja, gluten), kompot, winogrona	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), kielbasa wiejska, pomidor, herbata miętowa z miodem i cytryną
Wtorek 22.11.2022	Chwałka z masłem (gluten, laktoza), dżem brzoskwiniowy, płatki żytnie z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem, żurawina Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), filet z kurczaka pieczony w ziołach (gluten), ziemniaki z koprem, sałatka z ogórków kiszonych, kompot	Serek truskawkowy (wyrób własny) (laktoza), wafel ryżowy
Środa 23.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, laktoza), kielbasa szynkowa, pomidor, jajko w sosie jogurtowo- szczypiorkowym (laktoza), herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szklanka mleka (laktoza), woda z cytryną, jabłka suszone	Gulaszowa z ziemniakami i pietruszką zieloną, (na wywarze mięsno warzywnym) (seler), ryż z musem truskawkowym i śmietaną (laktoza), kompot	Tost z serem mozzarella i ketchupem (gluten, laktoza), papryka świeża, herbata z miodem i cytryną
Czwartek 24.11.2022	Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kabanos drobiowy (laktoza), ogórek kiszony, płatki kukurydziane z mlekiem (laktoza, gluten) herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Melon, woda z cytryną	Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), makaron z sosem mięsno- pomidorowym (gluten) kompot	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (jaja, gluten, laktoza), herbata z lipy z miodem i cytryną
Piątek 25.11.2022	Chleb pszenno-żytni, chleb żytnio-razowy z masłem (gluten, laktoza), pasta z makreli wędzonej i sera białego (ryba, laktoza), papryka świeża, kawa inka (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną	Brokułowa z groszkiem ptysiowym pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), kluski leniwe z masłem i cukrem (laktoza, jaja, gluten), kompot, brzoskwinia	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasztet pieczony, ogórek świeży, herbata miętowa z miodem i cytryną
Poniedziałek 28.11.2022	Chleb pszenno-żytni, chleb	Barszcz czerwony z	Chleb słonecznikowy z

	wielozłazny z masłem (laktoza, gluten), serek biały z papryką (laktoza), polędwica z wieprza, pomidor, kawa anadol (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Melon, woda z cytryną	ziemniakami i koprem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza, gluten), bliny drożdżowe z jabłkami i polewą jogurtową (laktoza, gluten, jaja), kompot	masłem (gluten, laktoza), filet z bobrownik, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną
Wtorek 29.11.2022	Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (laktoza), papryka świeża, płatki owsiane z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem, żurawina Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Krupnik z kaszą, ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten, laktoza), kotlet mielony wieprzowo-wołowy pieczony (gluten, jaja) ziemniaki z koprem, buraczki zasmażane (laktoza), kompot	Koktajl jagodowy (wyrób własny) (laktoza), wafitki
Środa 30.11.2022	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), ogórek kiszony, parówka z ketchupem, herbata miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szkłanka mleka (nabiał), woda z cytryną, jabłka suszone	Kapuśniak z kielbasą, ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) (seler), makaron z serem białym i śmietaną (laktoza, gluten), kompot, kiwi	Owoce, podplomyk
Czwartek 01.12.2022	Bagietka pszenna z masłem (gluten, nabiał), ser biały (laktoza), miód płatki pełnoziarniste z mlekiem (laktoza, gluten), herbata owocowa z miodem Drugie Śniadanie: Banan, woda z cytryną	Krem z cukinii z grzankami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), gulasz z indyka (gluten), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty czerwonej (laktoza), kompot	Galaretko pomarańczowa, ananas, pałka kukurydziana
Piątek 02.12.2022	Bułka kajzerka z masłem (gluten, laktoza), ser żółty (laktoza), ogórek świeży, papryka czerwona, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną	Ryżowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler), kotlet z miruny (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa, kompot	Mus jabłkowy (wyrób własny), herbatnik

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.