

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>01.08.2022</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), polędwica tradycyjna, serek śmietankowy ( <b>laktoza</b> ), pomidor, herbata owocowa z miodem, kawa anatol ( <b>laktoza</b> ) <b>Drugie śniadanie:</b> Winogrona, woda z cytryną	Zalewajka z kielbasą, ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), ryż z musem truskawkowym i śmietaną ( <b>laktoza</b> ), kompot	Bułka stokrotka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), arbuz
<b>Wtorek</b> <b>02.08.2022</b>	Chałka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), dżem brzoskwinowy, mleko z płatkami kukurydzianymi ( <b>mleko</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Jabłko, woda z cytryną	Krupnik z kaszą, ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ) Kotlet drobiowy ( <b>gluten, jaja</b> ), ziemniaki z koprem, mizeria ( <b>laktoza</b> ), kompot	Koktajl jagodowy (wyrób własny) ( <b>laktoza</b> ), biszkopt
<b>Środa</b> <b>03.08.2022</b>	Bułka kajzerka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), ogórek kiszony, parówka z ketchupem, kakao ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Morela, woda z cytryną	Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), placki ziemniaczane z jogurtem greckim ( <b>jaja, gluten, laktoza</b> ), kompot, borówki	Chleb tygrysi z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), szynka bracka, papryka świeża, herbata miętowa z miodem i cytryną
<b>Czwartek</b> <b>04.08.2022</b>	Bagietka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), kabanos drobiowy, pomidor, płatki żytnie z mlekiem ( <b>laktoza, gluten</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Borówki, woda z cytryną	Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ), gulasz wieprzowy ( <b>gluten</b> ), ziemniaki z koprem, surówka z marchewki i jabłka ( <b>laktoza</b> ), kompot	Babka piaskowa ( <b>gluten, laktoza, jaja</b> ), sok jabłkowy
<b>Piątek</b> <b>05.08.2022</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), pasta z makreli wędzonej i sera białego ( <b>ryby, laktoza</b> ), rzodkiewka, kakao ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Banan, woda z cytryną	Ogórkowa z ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), makaron z serem białym i śmietaną ( <b>gluten, laktoza</b> ), kompot, winogrona	Chleb wiejski z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), pasztet pieczony, papryka świeża, herbata z miodem i cytryną
<b>Poniedziałek</b> <b>08.08.2022</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), szynka Juranda, serek biały	Krem z cukinii z groszkiem ptysiovym i pietruszką zieloną (na wywarze	Weka pszenna z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), kielbasa

	śmietankowy ( <b>laktoza</b> ), ogórek świeży, kawa inka ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Arbuz, woda z cytryną	warzywnym) ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ), kluski leniwe z masłem i cukrem ( <b>jaja, gluten, laktoza</b> ), kompot, winogrona	wiejska, pomidor, herbata z miodem i cytryną
<b>Wtorek 09.08.2022</b>	Weka z masłem ( <b>gluten, nabiał</b> ), ser żółty ( <b>laktoza</b> ), papryka świeża, płatki pełnoziarniste z mlekiem ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Jabłko, woda z cytryną	Ryżowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) ( <b>seler</b> ), kotlet schabowy ( <b>jaja, gluten</b> ), ziemniaki z koprem, mizeria ( <b>laktoza</b> ), kompot	Galaretka owocowa, herbatnik, morela
<b>Środa 10.08.2022</b>	Bułka grahamka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), sałata zielona, kiełbasa krakowska, jajko ( <b>jaja</b> ), rzodkiewka, kawa anatól ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Banan, woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), naleśniki z serem białym i musem malinowym ( <b>gluten, laktoza, jaja</b> ), kompot	Chleb tygrysi z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), schab z wieprza, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną
<b>Czwartek 11.08.2022</b>	Bagietka pszenna z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), pasta z szynki ze szczypiorkiem ( <b>laktoza</b> ), ogórek świeży, płatki kukurydziane z mlekiem ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem <b>Drugie śniadanie:</b> Borówki, woda z cytryną	Pomidorowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, gluten, laktoza</b> ), filet z kurczaka pieczony w ziołach ( <b>gluten</b> ), ziemniaki z koprem, sałatka z ogórków kiszonych, kompot	Wafel ryżowy, owoce
<b>Piątek 12.08.2022</b>	Bułka grahamka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), porcja sera białego na słodko ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem, kakao ( <b>laktoza</b> ), pomidorki koktajlowe <b>Drugie śniadanie:</b> Arbuz, woda z cytryną	Koperkowa z ryżem (na wywarze mięsno-warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), miruna panierowana pieczona ( <b>gluten, jaja, ryba</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot	Kisiel wieloowocowy (wyrób własny), pałka kukurydziana

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

**Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)**

**NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.**