

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.03.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb żytnio-razowy z masłem (gluten, laktoza), serek biały z papryką (laktoza), szynka bracka, pomidor, kawa Anatol (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Marchewka, woda z cytryną	Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), placki ziemniaczane z polewą jogurtową (gluten, jaja, laktoza), kompot, pomarańcza	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasztet pieczony, kiełki lucerny, herbata rumiankowa z miodem i cytryną
Wtorek 14.03.2023	Chałka z masłem (gluten, laktoza), dżem brzoskwinowy, mleko z płatkami żytnimi (mleko), herbata owocowa z miodem, rodzynki Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten) Kotlet mielony pieczony (gluten, jaja), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty pekińskiej (laktoza), kompot	Serek straciatella z gorzką czekoladą (laktoza) (wyrób własny), pałka kukurydziana
Środa 15.03.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, laktoza), papryka świeża, parówka z ketchupem, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szlanka mleka (laktoza), woda z cytryną, jabłka suszone	Gulaszowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, gluten), kluski drożdżowe na parze z koktajlem truskawkowym (gluten, laktoza, jaja), kompot	Galaretki pomarańczowa, ananas, herbatnik
Czwartek 16.03.2023	Bagietka z masłem (gluten, laktoza), jajko (jaja), ogórek świeży, płatki pełnoziarniste z mlekiem (laktoza, gluten), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Melon, woda z cytryną	Z zielonego groszku z grzankami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), filet z kurczaka panierowany (jaja, gluten) ziemniaki z koprem, surówka z marchwi i chrzanu (laktoza), kompot	Koktajl bananowy (laktoza) (wyrób własny), wafel ryżowy
Piątek 17.03.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy z masłem (gluten, laktoza), pasta z makreli wędzonej, serka białego, ogórka i kopru (laktoza, ryba), pomidor, kakao (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), pierogi z serem białym na słodko (laktoza, jaja, gluten), kompot, brzoskwinia	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), filet z bobrownik, ogórek kiszony, herbata miętowa z miodem i cytryną

<p>Poniedziałek 20.03.2023</p>	<p>Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), serek biały z rzodkiewką (laktoza), ogórek świeży, szynka Juranda, kawa inka (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Pomarańcza, woda z cytryną</p>	<p>Dyniowa z groszkiem ptysiowym i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), kluski leniwe z masłem i cukrem (jaja, gluten, laktoza), kompot, ananas</p>	<p>Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kiełbasa wiejska, papryka świeża, herbata rumiankowa z miodem i cytryną</p>
<p>Wtorek 21.03.2023</p>	<p>Weka pszenna z masłem (gluten, nabiał), ser żółty, pomidor, płatki kukurydziane na mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), klopsiki wołowo- wieprzowe w sosie pomidorowym, (jaja, gluten), kasza pęczak (gluten), ogórek kiszony, kompot</p>	<p>Budyń śmietankowy z musem truskawkowym (laktoza)</p>
<p>Środa 22.03.2023</p>	<p>Chleb pszenno-żytni, chleb żytnio- razowy z masłem (gluten, laktoza) kiełbasa krakowska, papryka świeża, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, laktoza), herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szkłanka mleka (laktoza), woda z cytryną, jabłka suszone</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i koprem (na wywarze warzywnym) (seler), naleśniki szpinakowe z serem białym i musem malinowym (jaja, gluten, laktoza), kompot</p>	<p>Chałka z masłem (gluten, laktoza), banan, herbata z lipy z miodem i cytryną</p>
<p>Czwartek 23.03.2023</p>	<p>Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kabanos drobiowy, ogórek kiszony, płatki ryżowe z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Winogrona, woda z cytryną</p>	<p>Grycikowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), filet z kurczaka pieczony w ziołach (gluten), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty czerwonej, kompot</p>	<p>Gofry z dżemem malinowym (gluten, jaja, laktoza), herbata miętowa z miodem i cytryną, kiwi</p>
<p>Piątek 24.03.2023</p>	<p>Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), porcja sera białego na słodko (laktoza), herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza), marchewka Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza), Kotlet z miruny (ryba, jaja, gluten), ziemniaki pieczone, fasolka szparagowa, kompot</p>	<p>Jogurt naturalny z granolą i brzoskwiniami (laktoza, gluten)</p>