

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.11.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy z masłem (gluten, laktoza), serek biały śmietankowy (laktoza), ogórek świeży, szynka wieprzowa, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Banan, woda z cytryną	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym), (seler, laktoza, gluten), kluski drożdżowe na parze z koktajlem truskawkowym (laktoza, gluten, jaja), kompot	Kajzerka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pomidor, kielbasa wiejska, herbata z lipy z miodem i cytryną
Wtorek 14.11.2023	Weka pszenna z masłem (gluten, laktoza), ser biały (laktoza), miód, płatki pełnoziarniste z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem, rodzynki Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), filet z kurczaka pieczony w ziołach (gluten), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty czerwonej (laktoza), kompot	Babka piaskowa (gluten, jaja, laktoza), sok pomarańczowy
Środa 15.11.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), sałata zielona, kielbasa szynkowa, ogórek kiszony, herbata miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szkłanka mleka (nabiał), woda z cytryną, jabłka suszone	Krupnik z kaszą, ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten, laktoza), leniwe z masłem i cukrem (gluten, jaja, laktoza), kompot, pomarańcza	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), polędwica naturalna, kiełki lucerny, herbata miętowa z miodem i cytryną
Czwartek 16.11.2023	Bagietka pszenna z masłem (gluten, nabiał), jajko (jaja), pomidor, płatki kukurydziane z mlekiem (laktoza, gluten), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Winogrona, woda z cytryną	Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), kotlet mielony pieczony (gluten, jaja), ziemniaki z koprem, mizeria (laktoza), kompot	Jogurt naturalny z granolą i brzoskwiniami (laktoza, gluten)
Piątek 17.11.2023	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), papryka świeża, pasta z makreli wędzonej i serka białego (ryba, laktoza), kawa inka (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), makaron z jabłkami (gluten, jaja), kompot	Bułka kajzerka z masłem (gluten, laktoza), filet z bobrownik, ogórek świeży, herbata z miodem i cytryną

Poniedziałek 20.11.2023	<p>Chleb pszenno-żytni, chleb wieloziarnisty z masłem (gluten, laktoza), serek biały z oregano (laktoza), szynka bracka, ogórek kiszony, kawa anatol (laktoza), herbata owocowa z miodem</p> <p>Drugie śniadanie: Banan, woda z cytryną</p>	<p>Kapuśniak z kielbasą, ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) (seler, gluten), bliny drożdżowe z jabłkami i polewą jogurtową (gluten, jaja, laktoza), kompot</p>	<p>Tost z mozzarellą i ketchupem (gluten, laktoza), papryka świeża, herbata rumiankowa z miodem i cytryną</p>
Wtorek 21.11.2023	<p>Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kabanos drobiowy, pomidor, płatki owsiane z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem</p> <p>Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną</p>	<p>Koperkowa z ryżem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), schab pieczony w sosie własnym (gluten), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot</p>	<p>Budyń śmietankowy z musem truskawkowym (gluten, laktoza)</p>
Środa 22.11.2023	<p>Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), papryka czerwona, parówka z ketchupem, herbata z miodem i cytryną</p> <p>Drugie śniadanie: Szklanka mleka (laktoza), woda z cytryną, jabłka suszone</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), makaron z sosem szpinakowym z kurczakiem (gluten, laktoza), kompot</p>	<p>Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), pasztet pieczony, kielki lucerny, herbata miętowa z miodem i cytryną</p>
Czwartek 23.11.2023	<p>Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pomidor, pasta z szynki ze szczypiorkiem (laktoza), płatki pełnoziarniste z mlekiem (laktoza, gluten) herbata owocowa z miodem</p> <p>Drugie Śniadanie: Pomarańcza, woda z cytryną</p>	<p>Grycikowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), gulasz z indyka (gluten), ziemniaki z koprem, sałatka z buraczków czerwonych, kompot</p>	<p>Serek straciatella z czekoladą gorzką (wyrób własny) (laktoza), winogrona, ciastka owsiane (gluten)</p>
Piątek 24.11.2023	<p>Bułka kajzerka z masłem (gluten, laktoza), ogórek świeży, rzodkiewka, ser żółty (laktoza) herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza)</p> <p>Drugie śniadanie: Gruszka, woda z cytryną</p>	<p>Pomidorowa z zacierką i bazylią (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza, gluten), miruna panierowana pieczona (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszzonej, kompot</p>	<p>Koktajl jagodowy (wyrób własny) (laktoza), herbatniki (gluten)</p>

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.