Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.01.2021	Chleb pszenno-żytni, chleb wieloziarnisty z masłem (**gluten, laktoza**), polędwica tradycyjna, serek biały z czosnkiem (**nabiał**), kiełki lucerny, rzodkiewka, herbata z miodem, kakao (laktoza) **Drugie śniadanie:** banan, woda z cytryną	Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) **(seler, laktoza)** Kluski leniwe z masłem i cukrem **(gluten, laktoza, jajka),** winogrona	Kajzerka z masłem (**gluten, laktoza**), szynka włoska, ogórek świeży, herbata z cytryną
Wtorek 19.01.2021	Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kabanos drobiowy, płatki kukurydziane z mlekiem **(laktoza**), herbata owocowa z miodem **Drugie śniadanie:** jabłko, woda z cytryną	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym)**(seler, gluten),** filet z kurczaka panierowany **(jaja, gluten)**, ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem **(laktoza),** kompot	Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (**laktoza**), podpłomyki
Środa 20.01.2021	Bułka pszenna z masłem **(gluten, laktoza**), filet z bobrownik**,** ogórek kiszony**,** jajko w sosie jogurtowo-szczypiorkowym **(jaja, laktoza)**, herbata z miodem i cytryną **Drugie śniadanie:** szklanka mleka (nabiał), woda z cytryną, jabłka suszone	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym i pietruszką zielona (na wywarze warzywnym), **(seler, laktoza, gluten)** bliny drożdżowe z jabłkami i jogurtem greckim (**gluten, laktoza, jaja)**, kompot	Bułka kukurydziana z masłem (**laktoza**), kiełbasa wiejska, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa z cytryną
Czwartek 21.01.2021	Bułka stokrotka z masłem **(laktoza, gluten),** dżem truskawkowy, mleko z płatkami owsianymi i żurawiną **(mleko, gluten)**, herbata owocowa z miodem **Drugie śniadanie:** mandarynka, woda z cytryną	Grochowa z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) **(seler, laktoza),** makaron penne z sosem mięsno-pomidorowym (**gluten**), kompot	Rogalik drożdżowy z marmoladą **(jaja, gluten**) (wyrób własny), herbata rumiankowa z cytryną
Piątek 22.01.2021	Bułka grahamka z masłem (**gluten, laktoza)** ser żółty (**laktoza),** ogórek świeży, kawa inka **(mleko, gluten**), herbata owocowa **Drugie śniadanie:** gruszka, woda z cytryną	Pieczarkowa z makaronem ryżowym i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym)**(seler, laktoza, gluten**), miruna panierowana (**ryba, jaja, gluten**), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej, kompot	Galaretka pomarańczowa, biszkopt, kiwi

Poniedziałek 25.01.2021	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem **(laktoza, gluten**), serek biały ze szczypiorkiem (**laktoza**), szynka bracka, pomidor, herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Winogrona, woda z cytryną	Żurek z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami i majerankiem na wywarze warzywnym) **(seler, laktoza)**, ryż z musem truskawkowym i polewą śmietanowo- jogurtową (**laktoza**), kompot	Małe pizzerinki margarity **(jaja, gluten, laktoza**) (wyrób własny), herbata z lipy
Wtorek 26.01.2021	Weka pszenna z masłem **(gluten**, **laktoza**), pasta z szynki ze szczypiorkiem (l**aktoza**) papryka świeża, płatki żytnie z mlekiem **(mleko, gluten),** herbata owocowa z miodem **Drugie śniadanie:** jabłko, woda z cytryną	Ryżowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) **(seler)**, gulasz wieprzowy **(gluten**), kopytka (**gluten, jaja**), buraczki czerwone z chrzanem, kompot	Kocie oczka z powidłami śliwkowymi (**jaja, gluten**) (wyrób własny), sok jabłkowy
Środa 27.01.2021	Bułka pszenna z makiem masłem **(gluten, laktoza**), parówka z ketchupem, pomidorki koktajlowe**,** herbata miodem i cytyryną **Drugie śniadanie:** Szklanka mleka (**nabiał**), woda z cytryną, rodzynki	Ziemniaczana z majerankiem (na wywarze warzywnym) **(seler, laktoza),** makaron z serem białym i jogurtem greckim **(nabiał, gluten),** kompot, mandarynka	Chleb tygrysi z masłem, zrazówka z bobrownik, (g**luten, laktoza)**, ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną
Czwartek 28.01.2021	Weka pszenna z masłem **(gluten, nabiał**), schab z wieprza, rzodkiewka, płatki ryżowe z mlekiem (**mleko**), herbata owocowa z miodem Drugie Śniadanie: pomarańcza, woda z cytryną	Koperkowa z zacierką (na wywarze mięsno warzywnym) (**seler, laktoza, gluten**), pieczeń rzymska wołowo- cielęca **(jaja, gluten**), ziemniaki, mizeria **(laktoza**), kompot	Serek truskawkowy **(laktoza**) (wyrób własny), pałka kukurydziana, gruszka
Piątek 29.01.2021	Kajzerka pszenna z masłem (**laktoza, gluten**), papryka świeża, jajecznica ze szczypiorkiem (**jaja**), kawa Anatol (**laktoza, gluten**), herbata z miodem **Drugie śniadanie:** Gruszka, woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze warzywnym) **(seler, laktoza)** Naleśniki z serem białym i polewą jogurtową z serkiem mascarpone (**laktoza, jaja**), kompot	Chleb słonecznikowy z masłem (**laktoza, gluten**), kiełbasa krakowska, pomidor, herbata z cytryną

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.