

Temat: "MOJA OJCZYŻNA" - propozycje zabaw i zadań na dni: 4 - 8.05. 2020r. (dla chętnych, do wyboru:))

Nowe przygody Olka i Ady cz.4, s.20 - 35

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/npoia-bbplus-kp-4.pdf>

1. Jestem Polakiem

- Zagadka:

Pytanie nietrudne – to każdy przyzna:

Jak się nazywa Twoja Ojczyzna? (Polska)

- Przypomnienie ogólnych informacji o Polsce.

Oglądanie filmu <https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA> "Polak Mały!" film o polskich symbolach narodowych dla najmłodszych.

- Odpowiadanie na pytania:

Jakie znasz symbole narodowe? Jak wygląda godło Polski?

Kto przemierzał krainy? Ilu było braci i jak mieli na imię? Czego bracia szukali?

Jak nazywał się brat, który założył państwo polskie? Jak nazwano gród?

Jak nazywała się pierwsza stolica Polski?

Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze? Kiedy możesz wywiesić flagę narodową?

Kiedy ustanowiono dzień flagi?

W jakich sytuacjach możemy usłyszeć hymn narodowy? Jaką postawę przyjmujemy podczas śpiewania hymnu?

- „Katechizm polskiego dziecka” - przypomnienie dzieciom wiersza W. Bełzy

https://www.youtube.com/watch?v=SoVENmM_vJU - "Kto Ty jesteś" W. Bełza

<https://www.youtube.com/watch?v=AMi7DWaQsVk> ŚWIĘTO FLAGI - prezentacja

- „Hymn” - odsłuchanie hymnu państwowego. Zwrócenie szczególnej uwagi na konieczność przyjęcia postawy zasadniczej.

<https://www.youtube.com/watch?v=mTx45S-dQmQ> HYMN POLSKI

-Zabawa ruchowa rozwijająca szybką reakcję na sygnał – Polska.

Dziecko maszeruje w różnych kierunkach podczas wypowiedziania przez Rodzica dowolnych słów. Kiedy usłyszy słowo "Polska", musi jak najszybciej usiąść.

<https://www.superkid.pl/puzzle-online-polska-moja-ojczyzna-tp> Puzzle „Polska”

<https://www.janauczycielka.com/gry-interaktywne/> gry interaktywne

<https://www.youtube.com/watch?v=yMWBZkLlaa0> Gniazdo białego orła -

Baśnie Polskie

- Przypomnienie piosenki "Polsko śpiewam dla Ciebie"

<https://www.youtube.com/watch?v=A6bnIA8kKbE> Polsko śpiewam dla Ciebie, tańczę i gram Official Video Clip 2018 M.M. Kluza

2. Moje miasto

„To miasto kiedyś stolicą Polski było,
W nim zionące ogniem smoczysko żyło. (Kraków)

- Gdzie leży Kraków?

Znajdźcie Kraków na mapie Polski. Opowiedzcie, gdzie leży: u góry czy na dole? W jakim województwie.

- Przypomnienie adresu zamieszkania - rozmowa z dzieckiem na temat wyglądu najbliższej okolicy. Rozmowa: w jakich sytuacjach nie wolno podawać swojego adresu.

- Kraków nasze miasto” - ukazanie w albumie, na ilustracjach oraz widokówkach zabytków Krakowa, np.

<https://www.dzieciochatki.pl/ciekawe-miejsca-na-wyprawy-z-dziecmi/zwiedzanie-krakowa-z-dziecmi> Zwiedzanie Krakowa z dziećmi

<https://www.youtube.com/watch?v=DCWYxCt6MdU&t=12s> Zabytki Krakowa - film

- „Kolorowe widokówki” - Zachęcenie dziecka do układania pociętych widokówek z Krakowa, miejsc które warto odwiedzić, a które są charakterystyczne dla naszego miasta. Mogą to być zdjęcia, obrazki, kolorowanki, widokówki. Określanie przez dziecko co przedstawiają.

- Symbole Krakowa- oglądanie symboli miasta, słuchanie hejnału oraz legendy związanej z nim.

<http://www.bwkrakow.pl/nablogu/ciekawostki/symbole-krakowa-i-ich-historia-czesc-1> - Symbole Krakowa i ich historia

<https://www.youtube.com/watch?v=gq8HijEzB8A> Przerwany hejnał - Baśnie Polskie

- Rysowanie herbu Krakowa wg wzoru:

<https://heraldicall.com/herb/herb-krakowa/> - „Herb Krakowa”

- Poznawanie stroju krakowskiego. Rozmowa z rodzicem na temat różnych tradycji związanych z kulturą ludową. Jak ubierano się kiedyś, jak ubieramy się dziś?

<https://polalech.pl/> - prezentacja strojów ludowych, gry

- Zabawa ruchowa „Krakowiak”.

Spróbujcie wspólnie zatańczyć i zaśpiewać pieśń ludową „Krakowiaczek jeden”.

W takt muzyki poruszajcie się cwałem bocznym, trzymając prawą rękę wyprostowaną w kierunku tańca, a lewą pod bokiem. Na sygnał rodzica np. klaśnięcie zmieniamy ręce

i kierunek tańca.

<https://www.youtube.com/watch?v=nOW3uGG61yo> Krakowiaczek jeden - Piosenka dla dzieci

3. Moja stolica

- Słuchanie opowiadania Agaty Widzowskiej "Zakochany w syrenie"

Ada wróciła z tatą z przedszkola i od razu zaczęła opowiadać o wydarzeniach dnia.

- Dzisiaj rysowaliśmy Syrenkę – powiedziała.

- Taki stary samochód? – zdziwił się Olek, który wiedział wszystko o dawnych modelach samochodów takich jak trabant, syrenka i warszawa.

- Syrenkę? – zapytała mama, która w tym czasie miksowała truskawki i nie dostyszała głosu córki.

- Ojejku, nikt mnie nie rozumie – westchnęła Ada i rozwinęła swój rysunek.

- Syrenka warszawska! Kobieta z ogonem ryby i z tarczą – zawołał Olek. – Znam ten pomnik, bo byliśmy tam z klasą.

- Jeśli chcesz, to opowiem ci legendę o tym pomniku i o powstaniu Warszawy – zaproponowała Ada.

- Chcę.

Ada wyjęła jedną ze swoich małych lalek i owinęła jej nogi wstążką, tak, żeby przypominała ogon ryby. Zaczęła opowiadać:

- W pewnej wiosce żyła sobie piękna syrena, która nie była zwykłą dziewczyną, bo zamiast nóg miała płetwę. Mieszkała w rzece Wiśle. Czasami wychodziła na brzeg, żeby rozczesać włosy... –

Ada udawała, że rozczesuje lalce blond czuprynę. – Syrenka pięknie śpiewała i czarowała swoim głosem rybaków.

Ada odszukała drugą lalkę, której kiedyś obcięła włosy, podała ją Olkowi i powiedziała:

- To będzie rybak. Ma na imię Wars.

- Ja mam go udawać?

- Tak.

- I co mam robić? – zapytał Olek.

- Masz być zakochany – wyjaśniła Ada.

- Ja?

- Tak! Wars zakochał się w syrenie i uratował ją przed innymi rybakami. Oni zarzucili na nią sieci, bo chcieli ją zanieść królowi, żeby dostać dużo pieniędzy. Zatkali sobie uszy, żeby nie słyszeć jej śpiewu.

- A co by się stało, gdyby usłyszeli?

- Ten, kto ją usłyszał, wchodził do rzeki i już nigdy nie wracał. Zwykli ludzie nie mogą żyć pod wodą.

- Wiem. Ludzie mają płuca, a ryby skrzela. Dzięki temu ryby mieszkają pod wodą. I ta twoja syrena też.

Ada przyniosła z kuchni pustą siatkę po cebuli, która przypominała sieć i wrzuciła do niej swoją lalkę.

- Uratuj mnie, piękny rybaku, a zaśpiewam ci najpiękniejszą pieśń na świecie! – powiedziała.

- Nie śpiewaj mi, bo wpadnę do Wisły i nie wrócę! Zatkąłem sobie uszy – powiedział Olek.

- Ojej! Już dawno wyjąłeś sobie zatyczki z uszu i dlatego jesteś zakochany. Taka jest legenda, a

my się tylko bawimy. Ratuj syrenę!

- Zakradnę się nocą, kiedy inni rybacy będą spali i rozetnę sieci. Będziesz mogła wrócić do Wisły.
- Pospiesz się, bo nie mogę żyć długo bez wody! – pisnęła Ada.

Olek wyplątał syrenę z cebulowej sieci i powiedział:

- Jesteś wolna. Możesz wracać do domu.
- Dziękuję ci, dzielny rybaku? Jak masz na imię?
- Olek.
- Przecież się bawimy! – przypomniała Ada.
- No dobrze... mam na imię Wars. A ty, jak masz na imię, piękna panno?
- Jestem Sawa. Widziałam cię wiele razy na brzegu rzeki.
- Przychodziłem tu łowić ryby, ale zawsze czekałem na ciebie. Jesteś taka piękna.
- Och! Rybacy tu biegną! Zobaczyli, że mnie uwolniłeś! Nie wyjdę już na brzeg Wisły, chyba, że waszej wiosce będzie groziło wielkie niebezpieczeństwo. Wtedy was obronię! Żegnajcie!
- Żegnaj! – powiedział Olek.
- Przecież ty masz iść ze mną, bo mnie kochasz – przypomniała Ada.
- Idę z tobą, Sawo! – zawołał Olek.

Po chwili obie lalki wylądowały pod tapczanem, który udawał rzekę Wisłę.

Ada opowiadała dalej:

- Wars i Sawa zniknęli pod wodą, i nikt ich już nie widział. Na miejscu wioski powstało miasto Warszawa, w którym mieszkamy – zakończyła.
- Wiesz co, może pójdziemy w sobotę z mamą i tatą obejrzeć pomnik Syrenki nad Wisłą? Sprawdźmy, czy ma skrzela.
- Mówiłeś, że byłeś tam z klasą.
- Ale chcę iść jeszcze raz.
- Hm... ty chyba naprawdę zakochałeś się w tej Sawie – zachichotała Ada.

- Rozmowa na temat opowiadania. Przykładowe pytania:

O czym dowiedziała się Ada w przedszkolu?

Kto pomógł jej przedstawić legendę?

Jak powstała nazwa Warszawa?

Czy Warszawa zawsze była stolicą Polski?

Nad jaką rzeką leży Warszawa?

Jaki jest herb Warszawy?

- Wspólne (rodzic i dziecko) opowiadanie legendy o powstaniu Warszawy.

http://be2run.com/warszawskie-historie-syrenka-warszawska_1/ Warszawska Syrenka w trzech odstępach

https://zasobyip2.ore.edu.pl/uploads/publications/4ef2376a253ff74f0969b27e6ec591a1_lesson/lesson/index.html?fbclid=IwAR3ouUlc73VjccuEG2dIIAfyJ56Vyo8gyUzbyje6FLKdiKoCTSNvcJ5DV80 puzzle Syrenka

- Zabawa ruchowa: „Pomnik”- dziecko swobodnie biega, na głośny sygnał słowny przyjmuje dowolną pozę tworząc pomnik. Zabawę powtarzamy kilka razy.

- Słuchanie piosenki „Syrenka” - muz. i sł. Krystyna Gowik

<https://www.youtube.com/watch?v=c-id729zpis>

- „Warszawa – stolica Polski” - oglądanie różnych zabytków Warszawy

- poznanie najważniejszych zabytków: Zamek Królewski,

Pomnik Króla Zygmunta, Pałac w Łazienkach. Karta pracy, cz. 4, s. 30,31

https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek Zabytki Warszawy

- Rysowanie po śladach rysunku Syreny i fal.

4. Piękny jest nasz kraj

- „Mapa Polski” - prezentacja i omówienie mapy Polski.

Wyjaśnijmy dziecku, czym jest mapa i do czego służy. Ukażmy na niej występującą kolorystykę i wyjaśnijmy, co oznaczają poszczególne kolory.

Przedszkolaku, odszukaj granice Polski, obrysuj je palcem.

Czy wiesz, gdzie są góry, a gdzie morze? Jak nazywają się góry w Polsce, których stolicą jest miasto Zakopane? Jak nazywa się nasze morze, nad którym leży m.in. miasto Gdańsk?

Jak nazywa się najdłuższa rzeka Polski? Na mapie znajdź źródło Wisły, wskazuj palcem od źródła do ujścia. Rodzicu, wyjaśnij dziecku, co oznaczają słowa: „źródło”, „ujście”.

Wyszukajmy na mapie znane miasta, zaznaczmy na mapie miejscowość, w której mieszkamy oraz zaznaczmy stolicę Polski - Warszawę.

Do tego zadania można wykorzystać mapę:

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/mapa-polski-kolorowanka/> Mapa Polski kolorowanki i malowanki dla dzieci do drukowania

- Przyjrzyj się pięknym krajobrazom naszego kraju,

<https://www.youtube.com/watch?v=RnxPLJXD17Q> Krajobrazy Polski – Przyroda

https://www.youtube.com/watch?v=kHg_tid5mP4 Polska - Od gór do morza - Krajobrazy polskie;

- Zabawa ruchowa „Zwiedzamy Polskę”.

Dzieci poruszają się w rytmie dowolnej piosenki. Gdy muzyka milknie, Rodzic podaje miejsce, w jakim znajduje się dziecko (np. w górach, nad morzem), a ono naśladuje czynności, jakie tam można wykonywać (np. wspinaczka, pływanie, itp.)

Piosenka do zabawy:

<https://www.youtube.com/watch?v=hA9dfA2D7b8&list=PLXhg1zz6VZhwC8F6rjhispMC0JRj5dmGi&index=10> Niezwykłe Lekcje Rytmiki - Skarby Polski .

- "To jest mój kraj" - Autor: Dorota Kluska, muz. Piotr Opatowicz - Słuchanie piosenki. Spróbuj ją zaśpiewać. Zwrócić uwagę na zdjęcia miast, które się pojawiają.

https://www.youtube.com/watch?v=jnV_yEm8G1U To jest mój kraj - prezentacja.

"To jest mój kraj"

Tutaj dom mój i rodzina ukochana
Park, przedszkole, okolica dobrze znana.
A tuż obok rosną kwiaty, stare drzewa
I chór ptaków gdzieś w konarach pięknie śpiewa

Ref: To jest mój kraj to moja Polska,
Ja jestem Polką, ty – Polakiem.
To nasze miejsce, tu jest nasz dom,
Gdzie Wisła płynie swoim szlakiem.

Tu odkrywam, tutaj uczę się z ochotą,
Jak kochać ojczyznę i jak być patriotą.
Wszędzie słychać polski język – nasz ojczysty
I rozbrzmiewa hymn tak piękny, uroczysty.

Ref: To jest mój kraj, to moja Polska...

Tu, gdzie Bałtyk i gdzie Tatry – nasze góry,
Których szczyty sterczą aż po same chmury.
Każde miasto, każda wioska, nawet mała,
To jest właśnie ukochana Polska cała.

Ref: To jest mój kraj to moja Polska...

- "Piękny jest nasz kraj" – twórcza zabawa plastyczna.
Potrzebne będą obrazki/zdjęcia (wycięte z czasopism) różnych zakątków naszego kraju,
pastele olejne lub inne kredki, kartki, klej.
Samodzielne działanie dziecka - naklejanie pośrodku kartki wybranego zdjęcia lub obrazka;
dorysowywanie (według pomysłów dziecka) z każdej strony brakujących elementów w taki
sposób, aby z naklejonym elementem tworzyły jedną całość.

<https://www.youtube.com/watch?v=JPB6tA0U214> POLSKA - Moja ojczyzna cz.2 (miasta)Film
prezentujący miasta wzdłuż rzeki Wisły

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/krajobrazy/229692-rzeka-wis%C5%82a>
puzzle on-line

5. Polska leży w Europie

- Co to jest Unia Europejska?

<https://www.youtube.com/watch?v=h58YVP1Zvmw> – film edukacyjny.
<https://www.youtube.com/watch?v=5VVAotBHuiM> Piosenka o Unii Europejskiej

- Wyjaśnienie pojęcia Unia Europejska, skrótu UE.

Europa to kontynent na którym leży wiele państw m.in. Polska. Większość z nich należy do

Unii Europejskiej, czyli tworzą jedną grupę, jedną drużynę, współpracują ze sobą w celu podejmowania wspólnych decyzji.

- Omówienie flagi UE - symbol wszystkich państw należących do Unii Europejskiej, ile jest na niej gwiazd (ma 12 gwiazdek, bo na początku należało do niej 12 państw. Teraz do UE należy znacznie więcej państw. Gwiazdy symbolizują jedność, solidarność i harmonię między narodami Europy).

Opisz jaką figurę geometryczną tworzą ułożone gwiazdy. Spróbuj odszukać, gdzie występuje liczba 12? (przykłady: miesiące, znaki zodiaku, godziny na zegarze, określenie tuzin np. jaj)

- Ułóż flagę Unii Europejskiej z materiałów dostępnych w domu.

- Słuchanie hymnu UE – Ody do radości Ludwiga van Beethovena.

<https://www.youtube.com/watch?v=kjX9QAGwiK8>

- Prezentacja mapy konturowej Europy

Samodzielne lub z pomocą Rodzica odczytywanie nazw państw europejskich.

Poznawanie ciekawostek o wybranych krajach europejskich. Oglądanie charakterystycznych dla nich budowli, symboli, np.:

Wieża Eiffla – Francja;



Krzywa Wieża w Pizie - Włochy



Koloseum – Włochy;



Akropol – Grecja;



wiatraki, tulipany – Holandia;



zegar Big Ben– Anglia;



- Poznaj flagi wybranych krajów UE, pokoloruj je wg wzoru.

Podsumowanie tygodnia:)

Możesz ogądnąć film przedstawiający najważniejsze zagadnienia związane z naszym krajem i odpowiedzieć na zadane pytania.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM> POLSKA - Moja ojczyzna cz.1

(+zadania dla dzieci)

Trochę gimnastyki:)

Ćwiczenia dla dzieci / przedszkolaków - (korekcyjno-wzmacniające) -

<https://www.youtube.com/watch?v=87H2cC-UI7s>