

POLSKA - MOJA OJCZYZNA

1. Mieszkam w Polsce - symbole narodowe.

Film o symbolach narodowych

<https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM>

Rozmowa na podstawie obejrzanego filmu:

- W jakim państwie mieszkamy?
- Kim jesteśmy?
- Jakie są symbole narodowe Polski?
- Jak wygląda godło Polski?
- Jak nazywała się pierwsza stolica Polski?
- Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze?
- Kiedy możesz wywiesić flagę narodową?
- W jakich sytuacjach możemy usłyszeć hymn narodowy?
- Jaką postawę przyjmujemy podczas śpiewania hymnu?

Słuchanie opowiadania M. Orłonia „O Lechu i białym orle”

Bardzo już zmęczona była drużyna Lecha nieustanną wędrówką. Lech wspominał swoich braci - Czecha i Rusa, którzy tak jak on ruszyli na wędrówkę szukać swojego miejsca na ziemi. Właśnie wszyscy odpoczywali po kolejnym dniu wędrówki. Rozmyślał Lech patrząc na równinę, gdy nagle ptak duży rozwinął skrzydła nad jego głową, a to był orzeł. Orzeł właśnie zatoczył kręgiem nad wielkim dębem, co zdziwiło Lecha, który podszedł do dębu zaciekawiony i tam ujrzał wielkie gniazdo i głodne pisklaki wychylające się z niego, wołające o pokarm. Pomyślał Lech i zawołał swoich towarzyszy podróży, którym oznajmił, iż tu będzie jego gród, jego gniazdo, a biały ptak karmiący pisklaki będzie jego znakiem. Lech oznajmił, iż gród, który zbudują wspólnymi siłami będzie się nazywał Gniezno. Ucieszyli się jego towarzysze, bo skończyła się nareszcie tułaczka i poparli jego postanowienie. Orzeł zaś stał się symbolem ich państwa i jest naszym godłem do dziś, zaś Gniezno do dziś stoi w tym miejscu.

Rozmowa na temat opowiadania:

- Czego szukał Lech ze swoją drużyną?
- Co robił orzeł, którego dojrzał Lech?
- Czy Lech zdecydował się osiąść w tym miejscu?
- Jak nazwał gród, który tam zbudował?
- Co było jego znakiem?

Wykonanie pracy plastycznej „Orzeł biały”

Sposób wykonania - do wyboru lub według własnego pomysłu:

https://www.youtube.com/watch?v=_LUXtKfpeYY

<https://www.youtube.com/watch?v=jjMBuPt6aVY>

2. Od gór do morza - poznawanie krajobrazów Polski.

- Oglądanie filmików przedstawiających różne krajobrazy naszego kraju:

<https://www.youtube.com/watch?v=RnxPLJXD17Q>

https://www.youtube.com/watch?v=kHg_tid5mP4

- Piosenka „Od morza aż do Tatr” (przypomnienie piosenki, którą dzieci śpiewały w listopadzie podczas uroczystości z okazji Dnia Niepodległości):

https://www.youtube.com/watch?v=by_jYldSszA

- Słuchanie piosenki „To jest mój kraj” i oglądanie prezentacji:

https://www.youtube.com/watch?v=jnV_yEm8G1U

- Mapa Polski- kolorowanki i malowanki do drukowania oraz kolorowanie online:

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/mapa-polski-kolorowanka/>

Oglądanie mapy Polski

- Wskazywanie najdłuższych rzek - Wisły i Odry ;
- Odszukanie stolicy Polski - Warszawy oraz naszego miasta - Krakowa;
- Wskazywanie na mapie gór, nizin i morza – Bałtyku;
- Odczytywanie nazw krajów graniczących z Polską;
- Przeliczanie z iloma krajami sąsiaduje Polska.



3. Moje miasto - Kraków.

- Wskazanie Krakowa na mapie Polski.
- Rozmowa na temat położenia Krakowa- południe Polski w Małopolsce, wskazanie dzieciom kierunków na mapie: wschód, zachód, północ, południe;
- Przypomnienie adresu zamieszkania dziecka, rozmowa na temat w jakich sytuacjach potrzebna jest znajomość adresu, a w jakich sytuacjach nie wolno go podawać.
- Zwiedzamy Kraków- nasze miasto
<https://www.dzieciochatki.pl/ciekawe-miejsca-na-wyprawy-z-dziecmi/zwiedzanie-krakowa-z-dziecmi>
- Oglądanie filmu - Zabytki Krakowa
<https://www.youtube.com/watch?v=DCWYxCt6MdU&t=12s>

- Symbole Krakowa i ich historia

<http://www.bwkrakow.pl/nablogu/ciekawostki/symbole-krakowa-i-ich-historia-czesc-1>

- Przerwany hejnał - Baśnie Polskie

<https://www.youtube.com/watch?v=gq8HijEzB8A>

- Wprowadzenie litery h, H - małej i wielkiej, drukowanej i pisanej na podstawie wyrazu „herb”, „Hubert”. Dzielenie słów: herb, Hubert na sylaby i głoski. Budowanie schematu wyrazów: herb, Hubert-rysowanie tyłu okienek ile jest liter w tych wyrazach. Zaznaczenie samogłosek - na czerwono i spółgłosek - na niebiesko.

- Pisanie liter po śladzie



- 6-latki- wykonanie ćwiczeń z literką h, H w książce- Kolorowy start z plusem cz. 4, str. 14-17

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/ksplus-6l-kp-cz4.pdf>

- Rysowanie herbu Krakowa wg wzoru:

<https://heraldicall.com/herb/herb-krakowa/>

- Piosenka „Krakowiaczek jeden”

<https://www.youtube.com/watch?v=nOW3uGG61yo>

- Zabawa ruchowa „Krakowiak”.

Wspólnie z rodzicami lub rodzeństwem dziecko próbuje zatańczyć i zaśpiewać pieśń ludową „Krakowiaczek jeden”.

Poruszanie się cwałem bocznym w takt muzyki, trzymając prawą rękę wyprostowaną w kierunku tańca, a lewą pod bokiem. Na sygnał rodzica np. klaśnięcie zmieniamy ręce i kierunek tańca.

4. Warszawa - nasza stolica.

- Słuchanie legendy „Wars i Sawa” - według W. Chotomskiej.

*Dawno, bardzo dawno temu nad brzegiem Wisły mieszkał młody rybak Wars.
Któregoś dnia, gdy szedł nad rzekę, by zanurzyć sieci usłyszał piosenkę:*

*Siedem fal mnie strzeże
i siedem błyskawic.
Kto się ich nie lęka
niech się tutaj zjawi.*

Piosenkę śpiewała dziewczyna, a głos miała tak piękny, słodki i dźwięczny, że Wars nie zawahał się ani chwili: - Nie boję się niczego! - zawołał. Wskoczył do swojej łodzi i popłynął. Ledwo jednak odbił od brzegu, rozpętała się straszliwa burza.

- Roztrzaskamy ci wiosła! - syczały błyskawice.

- Porwę twoje sieci na strzępy! - ryczał wicher.

- Zatopimy łódź! - groziły fale. Ale Wars płynął tak szybko, że ani wicher, ani fale, ani błyskawice nie mogły go dogonić. Kiedy był już na środku rzeki, wśród wzburzonych fal ujrzał dziwną postać: pół rybę, pół dziewczynę.

Była to syrena. Zdziwił się Wars. Podpłynął bliżej. Wyciągnął rękę. Syrena podała mu tarczę i miecz. I nagle... zamieniła się w piękną dziewczynę.

- Na imię mam Sawa - powiedziała. Teraz ty broń mnie, rzeki i miasta.

A potem było jak w bajce:

Żyli długo i szczęśliwie

dzielny Wars i piękna Sawa.

*Rosło miasto nad Wisłą,
dzielna, piękna Warszawa.
Fale płyną jak dawniej...
Wiatr powtarza piosenkę.
-Jaki herb ma Warszawa?
-Syrenkę.*

- Rozmowa na temat opowiadania;
- Opowiadanie legendy o powstaniu Warszawy.

- Ciekawostka:

Przy ulicy Brzozowej u podnóża murów obronnych stoi niezwykle pomnik "Wars i Sawa". Rzeźba kobiety i mężczyzny według niektórych to para założycieli miasta, według innych para powstańców.



- Warszawska Syrenka w trzech odsłonach

http://be2run.com/warszawskie-historie-syrenka-warszawska_1/

- Puzzle Syrenka

https://zasobyip2.ore.edu.pl/uploads/publications/4ef2376a253ff74f0969b27e6ec591a1_/lesson/lesson/index.html

- Słuchanie piosenki „Syrenka” - muz. i sł. Krystyna Gowik

<https://www.youtube.com/watch?v=c-id729zpis>

- Zabytki Warszawy

https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek

5. Polska leży w Europie.

- Film edukacyjny "Poznaj Unię Europejską"

<https://www.youtube.com/watch?v=h58YVP1Zvmw>

- Słuchanie hymnu UE - Ody do radości Ludwiga van Beethovena.

<https://www.youtube.com/watch?v=kjX9QAGwiK8>

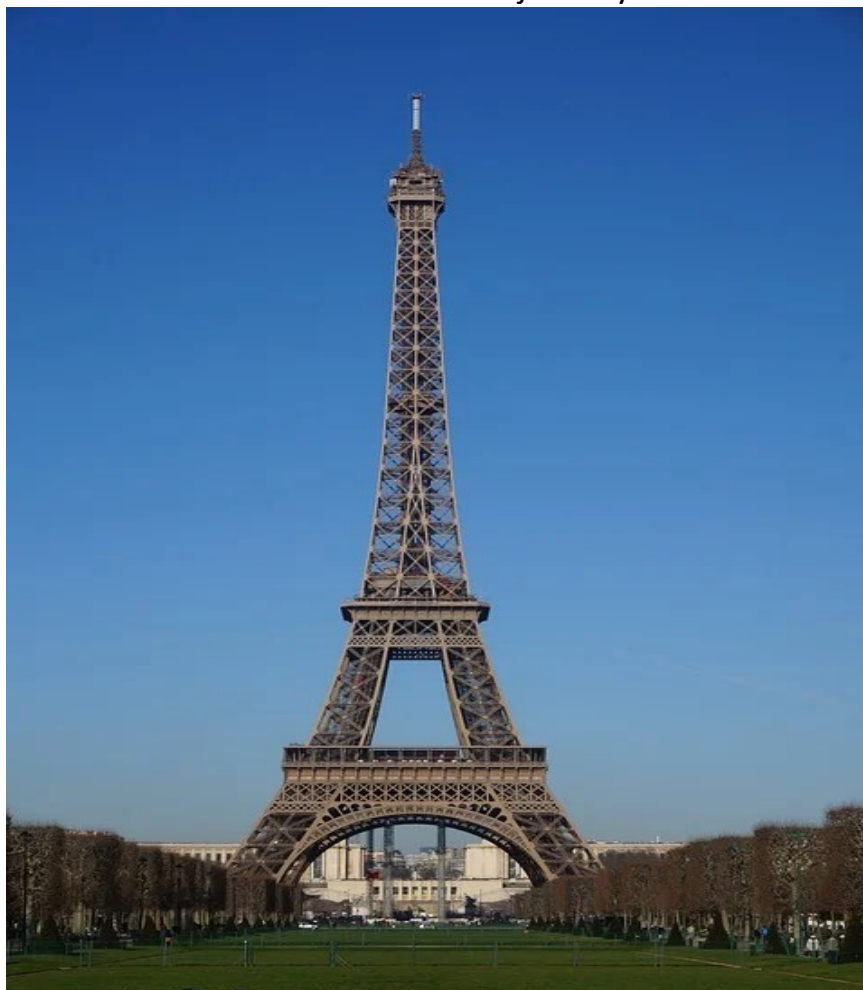
- Prezentacja mapy konturowej Europy - odczytywanie z pomocą rodziców lub samodzielnie nazw państw europejskich;

- Poznawanie ciekawostek o wybranych krajach europejskich. Oglądanie charakterystycznych dla nich budowli, symboli, np.:

Koloseum - Włochy - Rzym



Wieża Eiffla - Francja- Paryż



Akropol - Grecja - Ateny



Krzywa Wieża w Pizie- Włochy



- Układanie puzzli- Polska na mapie Europy

https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/krajobrazy/228467-polska-na-mapie-europy?fbclid=IwAR00ulkiY_vYpiA0kDQfp1QMbouSsMdcXx94MUI_6Wlh8dteGj0ajbMlc8c

Zadania do wykonania w książce:

dzieci 5-letnie-Kolorowy start cz. 4, str. 30-37

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/ks-5l-kp-cz4.pdf>

dzieci 6-letnie Kolorowy start z plusem cz.4, str. 30-39

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/ksplus-6l-kp-cz4.pdf>

Polska - zagadki tematyczne

https://www.youtube.com/watch?v=20_HspelrEA

Puzzle „Polska”

<https://www.superkid.pl/puzzle-online-polska-moja-ojczyzna-tp>