

## Rekomendacje Ministra Edukacji Narodowej dla dyrektorów przedszkoli, szkół i placówek oświatowych

w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z pojawiającymi się w niektórych krajach przypadkami zachorowań na koronawirusa

Dyrektorze,



porozmawiaj z uczniami na temat przestrzegania podstawowych zasad higieny, w tym np. częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania;



wywieś w widocznym miejscu w szkole instrukcję dotyczącą mycia rąk oraz inne zasady dotyczące higieny osobistej;



zaapeluj do rodziców, by nie posyłali przeziębionych i chorych dzieci do przedszkola lub szkoły;



zwróć uwagę, aby do szkoły lub przedszkola nie przychodzili chorzy nauczyciele i inni pracownicy;



poinformuj ucznia i rodzica, że jeśli nie miał kontaktu z osobą chorą, nie ma powodu do obaw;





nie organizuj wycieczek do krajów,  
w których wykryto ogniska koronawirusa;



poinformuj rodzica, którego dziecko wróciło z terenów  
występowania koronawirusa i ma objawy grypopodobne,  
aby bezzwłocznie powiadomił najbliższą stację  
sanitarno-epidemiologiczną, zgłosił się do oddziału  
zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego;



powiadom rodzica dziecka do 8. roku życia,  
że w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka,  
przedszkola lub szkoły należy mu się zasiłek opiekuńczy  
(art. 32 ust. 1 lit. a Ustawy z dnia 25 czerwca 1999  
o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia  
społecznego w razie choroby lub macierzyństwa,  
Dz.U. 2017, poz. 1368);



sprawdzaj na bieżąco komunikaty publikowane  
na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego  
i Ministerstwa Zdrowia. Podaj kontakt do najbliższej  
stacji sanitarno-epidemiologicznej.



W przypadku dodatkowych wątpliwości zadzwoń  
na infolinię Ministerstwa Zdrowia lub poinformuj  
o jej działaniu innych – tel. 800 190 590 (czynna  
całodobowo).



# JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



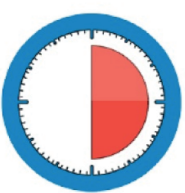
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**

