

|                                | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   |
|--------------------------------|---|---|--|
| <b>Poniedziałek 18.09.2023</b> | Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), serek biały z rzodkiewką ( <b>laktoza</b> ), szynka bracka, ogórek świeży, kawa inka ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem<br><b>Drugie śniadanie:</b><br>Śliwki, woda z cytryną | Gulaszowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, gluten</b> ), ryż z musem truskawkowym i śmietaną ( <b>gluten, laktoza</b> ), kompot                            | Chałka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), arbuz  |
| <b>Wtorek 19.09.2023</b>       | Bagietka pszenna z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), pasta jajeczna ze szczypiorkiem ( <b>jaja</b> ), papryka świeża, mleko z płatkami czekoladowymi ( <b>mleko</b> ), herbata owocowa z miodem<br><b>Drugie śniadanie:</b><br>Jabłko, woda z cytryną                | Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) ( <b>seler, gluten</b> ), Pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki z koprem, mizeria ( <b>laktoza</b> ) kompot | Mus z kaszy manny na mleku z malinami ( <b>laktoza, gluten</b> )   |
| <b>Środa 20.09.2023</b>        | Chleb pszenno-żytni z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), ogórek kiszony, parówka z ketchupem, herbata z miodem i cytryną<br><b>Drugie śniadanie:</b><br>Winogrona, śliwki, woda z cytryną   | Brokułowa z grzankami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ), kluski leniwe z masłem i cukrem ( <b>gluten, laktoza, jaja</b> ), kompot, borówki          | Bułka grahamka z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), kielbasa wiejska, pomidor, herbata z lipy z miodem i cytryną |
| <b>Czwartek 21.09.2023</b>     | Weka pszenna z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), ser biały ( <b>laktoza</b> ), miód, płatki owsiane z mlekiem ( <b>laktoza</b> ), żurawina<br><b>Drugie śniadanie:</b><br>Arbuz, woda z cytryną  | Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), schab duszony w sosie własnym, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa, kompot                         | Precel ( <b>gluten</b> ), sok jabłkowy   |
| <b>Piątek 22.09.2023</b>       | Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem ( <b>gluten, laktoza</b> ), rzodkiewka, pasta z makreli wędzonej, serka białego, ogórka i kopru, kakao ( <b>laktoza</b> ), herbata owocowa z miodem<br><b>Drugie śniadanie:</b><br>Gruszka, woda z cytryną                 | Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) ( <b>seler, laktoza</b> ), bliny drożdżowe z jabłkami i polewą jogurtową ( <b>laktoza, gluten, jaja</b> ), kompot              | Tost z serem mozzarellą ( <b>gluten, laktoza</b> ), ketchup, papryka świeża, herbata miętowa z miodem i cytryną  |

|                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| <p><b>Poniedziałek 25.09.2023</b></p> | <p>Chleb pszenno-żytni, chleb wieloziarnisty z masłem (gluten, laktoza), serek biały z oregano (laktoza), polędwica naturalna, pomidor, kawa Anatol (laktoza), herbata owocowa z miodem<br/> <b>Drugie śniadanie:</b><br/> Maliny, woda z cytryną</p>            | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze mięsno warzywnym) (<b>seler, laktoza</b>), makaron z jabłkami (<b>gluten</b>), kompot</p>  | <p>Bułka grahamka z masłem (<b>gluten, laktoza</b>), szynka tradycyjna, ogórek kiszony, herbata rumiankowa z miodem i cytryną</p> |
| <p><b>Wtorek 26.09.2023</b></p>       | <p>Bagietka pszenna z masłem (<b>gluten, nabiał</b>), ser żółty (<b>laktoza</b>), rzodkiewka, płatki pełnoziarniste na mlekiem (<b>laktoza</b>), herbata owocowa z miodem<br/> <b>Drugie śniadanie:</b><br/> Jabłko, woda z cytryną</p>                          | <p>Dyniowa z groszkiem ptysiowym i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (<b>seler, laktoza, gluten</b>), kotlet mielony pieczony (<b>gluten, jaja</b>), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty czerwonej (<b>laktoza</b>), kompot</p> | <p>Serek truskawkowy (wyrób własny) (<b>laktoza</b>), wafle ryżowe</p>  |
| <p><b>Środa 27.09.2023</b></p>        | <p>Bułka kajzerka z masłem (<b>gluten, laktoza</b>), kielbasa krakowska, ogórek świeży, jajko w sosie jogurtowo-szcypiorkowym, herbata z miodem i cytryną<br/> <b>Drugie śniadanie:</b><br/> Szkłanka mleka (<b>laktoza</b>), woda z cytryną, jabłka suszone</p> | <p>Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (<b>seler, laktoza, gluten</b>), placki ziemniaczane z jogurtem greckim (<b>jaja, laktoza, gluten</b>), kompot, borówki</p>  | <p>Weka pszenna z masłem (<b>gluten, laktoza</b>), pasztet pieczony, papryka świeża, herbata miętowa z miodem i cytryną</p>       |
| <p><b>Czwartek 28.09.2023</b></p>     | <p>Weka pszenna z masłem (<b>gluten, laktoza</b>), kabanos (<b>laktoza</b>), pomidor, płatki kukurydziane z mlekiem (<b>laktoza</b>), herbata owocowa z miodem<br/> <b>Drugie śniadanie:</b><br/> Gruszka, woda z cytryną</p>                                    | <p>Kalafiorowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (<b>seler, laktoza</b>), gulasz z indyka (<b>gluten</b>), kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot</p>   | <p>Koktajl jagodowy (wyrób własny) (<b>laktoza</b>), podplomyk (<b>gluten</b>)</p>  |
| <p><b>Piątek 29.09.2023</b></p>       | <p>Bułka grahamka z masłem (<b>gluten, laktoza</b>), porcja sera białego na słodko (<b>laktoza</b>), herbata owocowa z miodem, kakao (<b>laktoza</b>), żurawina<br/> <b>Drugie śniadanie:</b><br/> Winogrona, woda z cytryną</p>                                 | <p>Koperkowa z ryżem (na wywarze mięsno warzywnym) (<b>seler, laktoza</b>), Paluszki z Miruny pieczone (<b>ryba, jaja, gluten</b>), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłek i chrzanu (<b>laktoza</b>), kompot</p>                         | <p>Galaretka owocowa, maliny, herbatnik</p>   |